

**SCUOLE PRIMARIE
ISTITUTO COMPRENSIVO DI GATTEO**

MENU' CON ALIMENTI PORTATATI DA CASA

1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
▶ Pizza al pomodoro o pizza margherita	▶ Panino con formaggio tipo caciotta o stagionato o fesa di tacchino affettata.	▶ Pasta secca o riso o orzo o cous-cous o farro in insalata con verdure miste e tonno	▶ Panino con prosciutto crudo magro dolce o bresaola	▶ Pasta secca o riso o orzo o cous-cous o farro in insalata con verdure miste e piselli o fagioli o ceci
▶ Pinzimonio o insalata di verdure	▶ Pinzimonio o insalata di verdure	▶ Pinzimonio o insalata di verdure	▶ Pinzimonio o insalata di verdure	▶ Pinzimonio o insalata di verdure
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione

UTILIZZARE ESCLUSIVAMENTE ACQUA COME BEVANDA

NOTE:

- Non utilizzare alcun tipo di salsa nei panini (es: maionese, ketchup, ecc.), mentre sono consigliate eventuali aggiunte di verdura (es: lattuga, pomodoro, ecc..)
- E' opportuno non aggiungere bevande gassate e/o zuccherate o dolci al "cestino".
- E' opportuno condire la verdura a scuola con condimenti confezionati in monodose.

Se si vuole utilizzare il sale preferire la confezione monodose da 1 grammo

Si richiede l'utilizzo di contenitori termici per la conservazione dei cibi a temperatura controllata, con aggiunta di piastra refrigerata.

Dietiste Servizio di Dietetica e Nutrizione Aziendale

CALENDARIO DEL MENU' SETTIMANALE 2023/2024

PER LE CLASSI A TEMPO NORMALE DELLE SCUOLE PRIMARIE
DE AMICIS, MORETTI E COLLODI
ISTITUTO COMPRENSIVO DI GATTEO
Il menu' è consultabile sul sito

LUNEDI'	SETTIMANA del menù
25/09/2023	1° SETTIMANA
2/10/2023	2° SETTIMANA
9/10/2023	3° SETTIMANA
16/10/2023	4° SETTIMANA
23/10/2023	1° SETTIMANA
30/10/2023	2° SETTIMANA
6/11/2023	3° SETTIMANA
13/11/2023	4° SETTIMANA
20/11/2023	1° SETTIMANA
27/11/2023	2° SETTIMANA
4/12/2023	3° SETTIMANA
11/12/2023	4° SETTIMANA
18/12/2023	1° SETTIMANA
8/01/2024	2° SETTIMANA
15/01/2024	3° SETTIMANA
22/01/2024	4° SETTIMANA
29/01/2024	1° SETTIMANA
5/02/2024	2° SETTIMANA
12/02/2024	3° SETTIMANA
19/02/2024	4° SETTIMANA

26/02/2024	1° SETTIMANA
4/03/2024	2° SETTIMANA
11/03/2024	3° SETTIMANA
18/03/2024	4° SETTIMANA
25/03/2024	1° SETTIMANA
8/04/2024	2° SETTIMANA
15/04/2024	3° SETTIMANA
22/04/2024	4° SETTIMANA
29/04/2024	1° SETTIMANA
6/05/2024	2° SETTIMANA
13/05/2024	3° SETTIMANA
20/05/2024	4° SETTIMANA
27/05/2024	1° SETTIMANA
3/06/2024	2° SETTIMANA