

DOMENICA
21
MAGGIO

LUOGO:

SEDE DELLA BANCA DI
CREDITO COOPERATIVO
DI SALA DI CESENATICO
VIA CAMPONE 409
SALA DI CESENATICO (FC)

ORARIO 9.00-17.30
(con pausa pranzo)

PER INFO E ISCRIZIONI monicabraghittoni@libero.it



RELATORE DOTT. PIETRO LOMBARDO
Direttore del Centro Studi Evolution

SEMINARIO

"NOI E IL NOSTRO PASSATO"

In questo seminario ci concederemo una preziosa e rara opportunità: incontrare il nostro passato per conoscerlo, abbracciarlo, trasformarlo e farlo fiorire nelle gemme della consapevolezza. Il passato può essere un peso che schiaccia il nostro futuro con i suoi sensi di colpa e le lacrime di un'infanzia ferita. Il passato può essere una cosa inutile, quando viene dimenticato e abbandonato a se stesso. Ma il passato può divenire la risorsa più importante se lo utilizziamo come un combustibile con cui alimentare la crescita del nostro vero Sé. In questo seminario avremo tanto su cui riflettere e meditare. E lo faremo con la serenità e l'amorevolezza di chi desidera prendersi cura di una persona amata. Questa persona, oggi, siamo noi! E il viaggio continua... Grazie.

Modalità di svolgimento

Il seminario sarà condotto tramite slide, racconti e metafore. Saranno proposte delle meditazioni ed esercizi di autoconoscenza per favorire una maggiore introiezione dei contenuti.

A chi è rivolto?

A tutte le persone in crescita dai 20 in su che desiderano conoscersi in profondità e divenire maggiormente consapevoli per acquisire armonia e serenità.

Grazie a questo seminario potrai:

- imparare a conoscere il tuo passato, affrontarlo e integrarlo nel tuo presente;
- comprendere la natura delle principali ferite e dei tuoi legittimi bisogni;
- sapere come accettare errori, delusioni e ferite;
- apprendere come non farti condizionare dal tuo passato;
- capire come evitare di ricadere nelle trappole del tuo passato e le reazioni inadeguate di oggi;
- comprendere che anche il dolore può essere un "dono";
- scoprire come sia possibile metabolizzare una ferita o una situazione negativa del tuo passato;
- apprendere a mettere ordine e pace nel tuo presente;
- Conoscere quali sono i principali ostacoli al cambiamento.

